



W jaki sposób wybrać i kupić odpowiednie kółka do krzesła lub fotela obrotowego biurowego lub gamingowego?

Dlaczego warto wymienić kółka w fotelu?

Kółka w fotelu biurowym lub gamingowym to element, o którym większość z nas nie myśli, dopóki coś nie zacznie zgrzytać, skrzypieć albo rysować podłogi.

Dobre kółka:

- zapewniają cichą i płynną jazdę,
- chronią panele, parkiet lub płytki przed zarysowaniami,
- poprawiają komfort pracy i użytkowania fotela.

W tym poradniku dowiesz się, jak dobrać odpowiednie kółka do swojego fotela, na co zwrócić uwagę przy zakupie i jak je wymienić krok po kroku.

Przed wyborem kółek do swojego fotela, warto odpowiedzieć sobie na poniższe pytania:

1. Jaka jest średnica trzpienia kółka w posiadanym fotelu?

Trzpień to metalowy element, który wkładamy w podstawę fotela (tzw. krzyżak). Najczęściej spotykane są:

- Trzpień o średnicy 10 mm (częściej w starszych modelach foteli np. w fotelach IKEA),
- Trzpień o średnicy 11 mm (najpopularniejszy w większości nowoczesnych krzesel i foteli obrotowych).



2. Czy kółka są tylko do użytku w domu czy w biurze?

Tak naprawdę wszystko zależy od jakości i wytrzymałości tego co mamy na podłodze. Ogólna zasada jest taka. Kółka do zastosowania w biurze stosujemy w biurach. Kółka do zastosowań w domu- do domu. Oczywiście nikt nie zabroni nam zamontować kółek biurowych w mieszkaniu i na odwrót. Szczegóły poniżej:

Jeżeli potrzebujemy kółka do foteli używanych w biurze:

- Wykładzina dywanowa, panele, płytki, gres, PCV, LVT itp. muszą spełniać bardziej rygorystyczne normy niż materiały użyte w mieszkaniach. Kółka zatem są wykonywane inaczej niż te do mieszkań, ponieważ muszą być bardziej odporne na wnoszony pod butami brud (kółka miękkie są twardsze od odpowiedników domowych aby nie przyjmować brudu (drobin, okruchów) jaki wnoszą pracownicy pod butami.
- Jeżeli fotele w biurze mają spełniać najnowszą normę PN-EN1335 to zgodnie z zapisami muszą posiadać kółka samohamowne

Jeżeli potrzebujemy kółka do foteli używanych w mieszkaniu

- Wykładzina LVT, panele, płytki, gres, PCV itp. są zwykle niższej klasy niż w biurze- tzw. klasy mieszkaniowej zatem wymagają kółek bardziej miękkich niż w biurach, ale tak dobranych, aby nie rysowały powierzchni oraz nie pozostawiały śladów

3. Co znajduje się na podłodze?

- Jeżeli na podłodze jest powierzchnia miękka (np. dywan, wykładzina) wybieramy kółka twarde
- Jeżeli na podłodze mamy podłoże twarde (np. płytki, gres, panele, drewno) – wybieramy kółka miękkie. Uwaga. Należy zwrócić uwagę na klasę twardości posiadanej podłogi. Im niższa tym kółka muszą lepiej chronić podłogę. Szczegóły w dalszej części poradnika
- Zasada uniwersalna. Kółka miękkie do podłóg twardych mogą pracować na dywanach ale kółka twarde do dywanów pracują dużo gorzej na podłogach twardych

4. Jaka jest szerokość zakończenia podstawy fotela.

Jeśli kupimy kółka z szerokim kołnierzem do wąskiej podstawy, może to prowadzić do gromadzenia się brudu w kołnierzu, co jest nieestetyczne. Dlatego zalecamy kółka z minimalnym lub zamkniętym kołnierzem ponieważ **pasują do wszystkich zakończeń** w krzyżakach a kółka z szerokim kołnierzem tylko do krzyżaków z szerokim zakończeniem. My wycofaliśmy kółka z szerokim kołnierzem.

Co to jest kołnierz w kółku?

Kołnierz b. duży.



Kołnierz mały.



Brak kołnierza



Tego rozwiązania należy unikać.

Do kołnierza spada brud



To jest dobre rozwiązanie z minimalnym kołnierzem

lub z brakiem kołnierza



5. Średnica podstawy fotela.

Dla podstaw o małej średnicy (fi 50, 55, 60 cm) nie należy stosować wysokich kótek. Wysokie kółko przy podstawie o średnicy np. 50 cm może spowodować, że bujając się na krześle po prostu się wywrócimy. Jeżeli nie używamy mechanizmu bujania możemy zastosować wyższe kółka wtedy krzesło będzie jeździło dużo łatwiej.

6. Średnica kótek.

Zamawiaj kółka o średnicy co najmniej takiej, jaka była w oryginalnym fotelu. Mniejsze kółka mogą powodować ocieranie siłownika o podłogę, jeśli jest on nisko osadzony.



Ogólna zasada:

- Kółka twarde do powierzchni miękkich działają najlepiej na miękkich podłogach (dywan, wykładzina dywanowa).
- Kółka miękkie do podłóg twardych sprawdzą się na każdej powierzchni.
- Kółka do mieszkań sprawdzą się w biurze. Kółka do biur mogą porysować podłogi w domu.

- Im większa średnica tym kółka lżej i ciszej pracują
 - Im lepsze łożysko tym bardziej cicha i komfortowa praca.
-

Wybór kółek do mieszkania:

1. Masz wykładzinę dywanową lub dywan?

- Wybierz twarde kółka do powierzchni miękkich, np. [KT16/32/60](#) (kolor czarny).
- Jeśli planujesz wymianę podłogi na twardą (np. panele, płytki, parkiet), od razu kup kółka miękkie do powierzchni twardych, np. [KM16/25/60](#).
- Jeśli masz dywan z długim włosiem, wybierz kółka o większej średnicy (np. fi 75, model [KM16/18/75](#)).

2. Masz podłogę twardą (np. panele, płytki, parkiet, gres).

- Wybierz tzw. kółka miękkie do podłóg twardych:
 - Chronią podłogę przed zniszczeniem,
 - Zapewniają płynne przesuwanie się fotela,
 - Redukują hałas.

Wybierz modele kółek kauczukowych. Kluczowe jest aby oponka miała optymalną mieszankę (to nie jest oczywiste bo kółka kauczukowe mają różne proporcje składników i mogą działać zupełnie inaczej niż chcielibyśmy). Zoptymalizowaliśmy mieszanki pod kątem jakości podłogi. Ich zadaniem jest: zachowanie podłogi jak najdłużej w dobrym stanie, cichej pracy i niepozostawiania smug.

Pierwszy typ kółek do mieszkań to kółka ciche, wytrzymałe, o odpowiedniej twardości, przeznaczone do mieszkań, ale i do biur, gdzie nie wnosimy brudu z zewnątrz. **Praktycznie są to najbardziej uniwersalne kółka, które możemy kupić bez obaw:**

1. [KM14/0/50](#) – średnica 50 mm, bardzo dobre i ekonomiczne rozwiązanie,
2. [KM16/25/60](#) – średnica 60 mm, dla lepszej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika
3. [KM16/25/65](#) – średnica fi 65, dla jeszcze lepszej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika
4. [KM16/18/75](#) – średnica fi 75, dla świetnej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika

Drugi typ kótek dedykowanych jest w miejsca tam, gdzie mamy twardą podłogę z paneli, parkietu lub innych materiałów łatwo ścieralnych (**podłogi o niższych lub niskich parametrach ścieralności**) lub po prostu możemy sobie na to pozwolić chcemy mieć jeszcze lepszej jakości kółka:

1. [KM19/24/65](#)- miękkie kółka, średnica 65 mm

Kółka te mają specjalną mieszankę , która doskonale chroni podłogę a dzięki łożysku bardzo ładnie pracuje na podłodze z minimalnym tarciem.

3. Jeśli szukasz kótek najwyższej jakości:

Polecamy kółka szczelne, cichutkie, łożyskowane, które dosłownie „płyną” po **każdej** podłodze:

1. [KM57/24/65 Premium](#) – średnica 65 mm,
2. [KM57/30/75 Premium](#)– średnica 75 mm.

Możemy spokojnie przyjąć stwierdzenia, że nie ma lepszych kótek.

Są to najlepsze i najmocniejsze kółka, które możesz używać tak na podłogach o słabszych parametrach jak i standardowych podłogach. Wytrzymałość jednego kółka to 200 kg a precyzyjne łożyska kulkowe pozwalają na cichą, leciutką, delikatną pracę kółka a oponki z świetnej jakości kauczuku o odpowiedniej twardości świetnie zachowują podłogi w odpowiednim stanie

Wybór kótek do biura:

Jeśli krzesła muszą spełniać najnowszą normę PN-EN 1335, wybierz kółka samohamowne, przeznaczone do krzesel obrotowych. Najlepsze modele to:

- [KM14/0/50S](#) samohamowne – średnica 50 mm
- [KM17/0/60SHSL](#) samohamowne silent – średnica 60 mm,
- [KM17/0/65SHSL](#) samohamowne silent – średnica 65 mm.

Kółka KM14 mają poliuretanowe oponki, doskonałe do twardych podłóg (np. PCV, gres), ale sprawdzą się także na wykładzinach dywanowych. Są odporne na zużycie, jednak należy pamiętać, że materiały stosowane na podłogi w biurach mają wyższe wymagania niż te używane w mieszkaniach.

Kółka KM17 mają poliuretanowe oponki, które są odpowiednio spienione i formowane wtryskowo, co czyni je idealnymi do pracy na twardych powierzchniach, takich jak **PCV, LVT, gres**. Jednak równie dobrze sprawdzą się na wykładzinach dywanowych. Dzięki wysokiej odporności na zużycie, zapewniają długotrwałą trwałość, nawet w intensywnie eksploatowanych biurach. **W kółkach KM 17 wersje silent to mocna wersja kótek w opcji cichej o średnicy 60mm i 65 mm. Dodatkowo zastosowano w nich specjalne łączenie wyciszające zmniejszające hałas.**

Jeśli nie ma potrzeby stosowania kótek samohamownych, możesz do biura spokojnie wybrać kółka polecane do mieszkań. Szczególnie:

1. [KM14/0/50](#)– średnica 50 mm, dobre i ekonomiczne rozwiązanie,

2. [KM16/25/60](#) – średnica 60 mm, dla lepszej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika
3. [KM16/25/65](#) – średnica fi 65, dla jeszcze lepszej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika
4. [KM16/18/75](#) – średnica fi 75, dla świetnej płynności przesuwania się fotela, szczególnie przy różnicach poziomów na podłodze np. fugi w płytkach, wjeżdżanie i zjeżdżanie z maty lub dywanika

Jeśli szukasz kółek najwyższej jakości:

Polecamy kółka szczelne, cichutkie, łożyskowane, które dosłownie „płyną” po każdej podłodze:

1. [KM57/24/65 Premium](#) – średnica 65 mm,
2. [KM57/30/75 Premium](#) – średnica 75 mm.

Kółka specjalne – idealne rozwiązanie dla krzeseł laboratoryjnych i precyzyjnych stanowisk pracy. Kółka samohamowne [KM21/0/60](#) – start-stop średnicy 60 mm

Szukasz wyjątkowego rozwiązania, które zapewni mobilność fotela, ale jednocześnie stabilność, gdy na nim siedzisz? W takiej sytuacji świetnym wyborem będą **kółka specjalne samohamowne typu start-stop**. Dzięki temu mechanizmowi, fotel lub krzesło można łatwo przesuwać, kiedy na nich nie siedzimy, ale gdy usiądziemy – stabilizują się i nie poruszają.

Ten typ kółek sprawdza się w miejscach, gdzie wymagana jest zarówno mobilność, jak i stabilność:

- **Krzeseła laboratoryjne** – podczas pracy w laboratoriach precyzja i bezpieczeństwo są kluczowe. Kółka start-stop zapewniają łatwe przemieszczanie się po stanowisku pracy, ale po usadowieniu się na krześle fotel pozostaje stabilny.
- **Fotele do prac precyzyjnych** – w zawodach wymagających precyzji, jak np. inżynieria czy prace montażowe, kółka te pozwalają na pełne skupienie bez ryzyka niekontrolowanego przesuwania się.
- **Alternatywa dla stopek** – jeśli w Twoim środowisku pracy zamiast stopek preferowane jest bardziej elastyczne rozwiązanie, kółka samohamowne typu start-stop mogą je z powodzeniem zastąpić, oferując większą funkcjonalność i komfort.

Inne cechy decydujące o wyborze

Wybór ze względu na średnicę trzpienia- my posiadamy tylko trzpień o średnicy 11 mm i 10 mm

1. Kółka i stopki o średnicy trzpienia 10 mm idealne np. do foteli IKEA to:
 - a. Kółka miękkie do podłóg twardych [KM16/25/60TFI10](#)
 - b. Kółka twarde do podłóg miękkich [KT14/32/50fi10-BL](#)
 - c. Stopki, nóżki [SP60TFI10-BL](#)
2. Kółka i stopki o średnicy trzpienia 11 mm – wszystkie pozostałe

Jeżeli nie chcesz aby krzesło lub fotel przesuwaty się Idealnym rozwiązaniem będą:

1. Kółka hamujące [KM21/0/60](#)
2. [Stopki- nóżki](#) do krzesel obrotowych i fotel obrotowych

Najczęstsze błędy przy wyborze kótek

- Kupowanie twarde kótek na panele → rysy gwarantowane.
- Dobieranie złego trzpienia → kółka nie pasują do fotela.
- Mieszanie różnych kótek w jednym fotelu → nierówna praca i szybsze zużycie.
- Oszczędzanie na jakości → tanie kółka szybko się ścierają, potrafią blokować się np. w fugach i niszczyć podłogę.

Najczęstsze błędy przy wyborze stopek, nóżek do krzesel i fotel obrotowych

- Kupowanie zbyt niskich stopek
 - Możemy siedzieć za nisko
 - Możemy rysować podłogę siłownikiem – jeżeli siłownik wystaje pod krzyżakiem
- Dobieranie złego trzpienia → stopki nie pasują do podstawy fotela- należy zmierzyć średnicę trzpienia starego kółka najczęściej wymiary to 11 lub 10 mm.



FAQ – najczęściej zadawane pytania

Czy kółka pasują do każdego fotela?

Nie – trzeba sprawdzić średnicę trzpienia (fi10, fi 11 mm). Średnica trzpienia fi10 mm występuje np. w większości foteli IKEA. Kółka o średnicy fi 11 występują w większości aktualnie produkowanych krzesel i foteli obrotowych i gamingowych

Czy można wymienić tylko jedno kółko?

Tak, ale najlepiej wymienić komplet, by wszystkie miały dokładnie tę samą wysokość i budowę

Jakie kółka kupić do podłogi twardej – gres, panel, pcv, lvt

Kupujemy kółka miękkie do podłóg twardej- szczegóły w poprzednim dziale

Jeżeli mam podłogę twardą – panele, parkiet, ale są one niższej klasy to jakie kółka wybrać?

1. Bez względu na kółka [KM19/24/65](#) lub kupić matę zabezpieczającą i wtedy można wybrać kółka [KM14/0/50](#), [KM16/25/60](#), [KM16/25/65](#) lub [KM16/18/75](#) w zależności od preferowanej średnicy i budżetu

Czy kółka od innego producenta będą pasować do mojego fotela?

Tak, jeśli zgadza się rozmiar trzpienia i średnica.

Które kółka są najcichsze?

KM16, KM17 silent, KM19/24/65 a najbardziej KM57. Przy czym im większa średnica tym kółka pracują ciszej.

Czy mogę wymienić kółka na coś innego, aby fotel nie przesuwał się? Jaka jest alternatywa dla kółek?

Tak, można wymienić kółka na kółka specjalne hamujące, gdy siadamy na fotelu np. [KM21/0/60](#) lub [stopki - nóżki](#)

Dlaczego mam kupować kółka droższe, skoro na rynku są kółka także bardzo tanie.

Droższe kółka wytrzymują dłużej, więcej i są lepszej jakości ponadto lepiej chronią podłogi i często mają dużo mniejsze opory toczenia. Pamiętajmy że kółka wymienić łatwiej niż podłogę.

Gdzie kupić kółka – market vs specjalistyczny sklep?

Kółka można kupić wszędzie pytanie na czym Tobie zależy.

- Jeżeli ma to być po prostu kółko – dowolny market będzie ok.
- Jeżeli chciałbyś mieć coś dobrego, być pewniejszym, że np. nie porysujesz sobie podłogi albo korzystasz z fotela lub krzesła często i chcesz, aby po prostu Ci służył skorzystaj ze sklepu wyspecjalizowanego. Różnice w cenach nie są duże a w jakości produktu często ogromne.
- Jeżeli zależy Tobie na produktach bardzo dobrych- sklep specjalistyczny będzie najlepszym wyborem, bo tylko tam kupisz takie części

Czy kółka miękkie do podłóg twardych są tak miękkie jak.... gumka?

Nie. Kółka miękkie to pojęcie umowne i mają różne stopnie twardości jak i są wykonywane z różnych materiałów, ale nigdy nie będą tak miękkie jak gumka.

1. Kółka miękkie wykonane z PU lub TPU to kółka najczęściej kupowane do biur. To najczęściej najtwardsze z kółek miękkich. Mają służyć długo w biurach. Często z PU wykonywane są też tanie kółka domowe i ... niestety rysują powierzchnie. Niestety czasem okiem lub dotykiem nie jesteśmy w stanie odróżnić, czy kółka są ze spienionego PU (poliuretanu – tworzywa sztucznego) czy kauczuku
2. Kółka miękkie gumowe, kauczukowe itp. Tutaj wiele zależy od rodzaju mieszanki. Kółka te są idealne do mieszkań, gdzie podłoga jest dobrej klasy tutaj polecamy kółka KM14 i kółka KM16 lub specjalne kółka do podłóg twardych, ale o niższej klasie twardości KM19

Jak wymienić kółka w fotelu?

Demontaż

1. Odwróć fotel do góry nogami.
2. Złap kółko i pociągnij mocno – większość wychodzi „na wcisk”.
3. Jeśli się zaklinowało → użyj płaskiego śrubokręta jako dźwigni.
4. Jeśli kółko „zeszło” z trzpienia a trzpień wciąż tkwi w krzyżaku → użyj kombinerek , złap za wystający trzpień i wyciągnij na siłę z krzyżaka

Montaż

1. Wsuń nowe kółko trzpieniem w gniazdo.
2. Dociśnij, aż usłyszysz kliknięcie.
3. Sprawdź, czy kółko siedzi stabilnie.

Podsumowanie – ergonomia i ochrona w jednym

Wybór odpowiednich kółek do fotela ma ogromny wpływ na komfort pracy tak w biurze jak i w domu. Dopasowanie kółek do rodzaju podłogi i specyficznych potrzeb biura zapewni nie tylko ergonomię, ale także ochronę podłogi przed zarysowaniami i uszkodzeniami. Warto zainwestować w kółka, które będą dobrze współpracować z powierzchnią, na której pracujesz, aby Twoja praca była nie tylko wygodna, ale także cicha i bezproblemowa.

Niezależnie od tego, czy masz w biurze dywan, parkiet, czy płytki, odpowiednie kółka to klucz do efektywnej pracy. Wybierz mądrze i ciesz się komfortem na co dzień.

Link do strony z kółkami <https://blaxxo.pl/pl/c/KOLKA-I-STOPKI-NOZKI/40>

Kontakt:

Mail. sklep.blaxxo@gmail.com Tel. 512892725